

**UBND HUYỆN NÚI THÀNH**  
**TRƯỜNG THCS NGUYỄN DUY HIỆU**

**ĐỀ KIỂM TRA GIỮA KỲ I - NĂM HỌC 2024-2025**  
**MÔN: GDTC - Lớp 9 - Thời gian : 45 phút**

**1. Mục tiêu:**

Thực hiện chạy xuất phát lao sau xuất phát và tạo sức nhanh trong chạy cự ly ngắn .

**2. Nội dung:**

- Kiểm tra chạy cự ly ngắn 100m.

**3. Địa điểm:** Sân TDTT trường.

**4. Tiến trình kiểm tra:**

- Mỗi HS được kiểm tra 1 lần .Trường hợp đặc biệt, có thể KT lần 2
- Kiểm tra làm nhiều đợt, mỗi đợt 03-05 HS

**5. Cách đánh giá:**

- Đạt yêu cầu:(Đ) đảm bảo ít nhất một trong hai điều kiện sau đây:
    - + Thực hiện thuần thục đúng trình tự và kỹ thuật động tác, chạy hết cự ly 100m.
  - 
  - + Có cố gắng, tích cực học tập và tiến bộ rõ rệt trong thực hiện các yêu cầu cần đạt khi thực hiện động tác trong chạy cự ly ngắn 100m.
  - Chưa đạt yêu cầu:(CĐ)
  - + Các trường hợp còn lại.
-